**АНГИНА** - это острая инфекционная (заразная!) болезнь. Именно поражение миндалин определяет при ангине тяжесть заболевания.

***Ангина представляет собой комплекс симптомов:***

* Острое начало, повышение температуры;
* Общая интоксикация (слабость, ознобы, потливость, потеря аппетита, головная боль);
* Воспаление миндалин - увеличение в размерах, покраснение, налеты, боль в зеве, резко усиливающаяся при глотании.
* Увеличение и болезненность лимфоузлов - переднешейных (книзу от уха), возле угла и под нижней челюстью.

 Очень важно отметить, что ангина болезнь острая. Она не может длиться месяцами, ею нельзя болеть каждый месяц. Ангиной заражаются - от больного ангиной или от носителя стрептококка. Нельзя заболеть ангиной, только промочив ноги. Надо сначала промочить ноги, а потом найти человека, от которого можно заразиться (разумеется, заразиться после переохлаждения легче). При снижении иммунитета, обычно осенью или весной, микрофлора, с которой ранее организм справлялся, активизируется, происходит воспаление лимфатических образований – развивается ангина.

Ангина, как любая острая стрептококковая инфекция, имеет две важнейшие ***особенности:***

- Ангина очень успешно и довольно быстро лечится при правильном и своевременном назначении антибиотиков.

- Ангина, которую не лечат вообще, или которую лечат неправильно, очень часто дает осложнения, поскольку именно стрептококк поражает сердце, суставы и почки.

** Так как же лечат ангину?**

В остром периоде (до нормализации температуры тела) желателен постельный режим - двигательная активность увеличивает вероятность поражения сердца. Еда по аппетиту, важно чтобы пища не травмировала миндалины - бульоны, пюре и т.п.
***Важнейшее правило*** - обильное теплое питье!

**Ангину в обязательном порядке должен лечить врач!**