**Конъюнктивит** — очень распространенное заболевание у детей, характеризующееся воспалением конъюнктивы глаз. Любое заболевание всегда легче предотвратить, чем переживать, видеть страдания своего малыша, мучить ребенка посещениями врачей и неприятным лечением. Чаще всего конъюнктивит связан с переохлаждением ребенка, с простудой или аллергическими реакциями.

Конъюнктивит у взрослого или ребенка легко определить, так как признаки воспаления конъюнктивы глаз одинаковы. Однако, детишки реагируют на такое заболевание более бурно, они становятся вялыми, беспокойными, часто плачут и капризничают. Чаще всего конъюнктивит связан с бактериальной, вирусной инфекцией или аллергией. Основные признаки конъюнктивита: ребенок жалуется на рези или чувство песка в глазах.

***Признаки конъюнктивита у детей:***

- покраснение глаз, отечность;

- светобоязнь;

- появление желтых корочек на веках;

- склеивание век после сна;

- слезотечение;

- гнойные выделения из глаз.

**Чем лечить конъюнктивит у детей?**

Необходимо обращаться к врачу офтальмологу, который определит, чем вызвано воспаление в глазах у ребенка и назначит эффективное лечения. Покраснение и небольшое воспаление в глазу может быть вызвано попаданием в глаз реснички или другой мелкой частички, аллергической реакцией на различные раздражители. Возможна даже более серьезная причина воспаления, такая как повышенное внутриглазное или внутричерепное давление.

***Во избежание возникновения конъюнктивита необходимо:***

* тщательно соблюдать правила личной гигиены ребенка;
* следить за чистотой постели, его игрушек, помещения;
* часто мыть ручки малышу и приучить ребенка постарше к самостоятельному регулярному мытью рук;
* часто проветривать помещение и использовать очистители и увлажнители воздуха;
* следить за правильным, полноценным, витаминизированным питанием ребенка;
* контролировать чистоту продуктов, которые потребляет малыш;
* ребенок должен пользоваться только личным полотенцем;
* регулярно гулять с малышом (не менее двух часов в день);
* избегать контакта с нездоровыми детьми.

**Как правильно закапывать глаза ребенку:**

-Если конъюнктивит у детей до года, то закапывание следует проводить только пипеткой с закругленным концом. Грудничка уложите на поверхность без подушки, пусть кто-нибудь вам поможет и подержит голову. Оттяните нижнее веко и капните 1-2 капли. Лекарство само распределится по глазу, а излишки надо промокнуть стерильной марлевой салфеткой, на каждый глаз — своя салфетка

Если ребенок постарше зажмуривает глаза. Это не проблема, не надо беспокоиться, кричать на него или насильно заставлять открыть глаза. Это не обязательно, в таком случае достаточно капнуть лекарство между верхним и нижним веком. Раствор попадет в глаз, когда ребенок его откроет.

Но даже зажмуренный глаз можно открыть, достаточно двумя пальцами растянуть веки в разные стороны.

Капли из холодильника перед применением следует согреть в руке. Нельзя использовать глазные капли от конъюнктивита с истекшим сроком годности, без маркировки или если они длительно хранились в открытом виде. Старших детей лучше научить делать процедуру самостоятельно, под вашим контролем, иногда детям не нравится, что кто-то трогает их глаза.