Новогодние эстафеты

Традиционный Новый год со снегом, нарядной елкой и мандаринами – очень красивый и веселый праздник, но, почему бы не сделать его празднование необычным: пусть вместо снега будет вода, вместо мандаринов – снежинки-льдинки, а новогодние настроение продолжится в бассейне.

В подготовительной и старшей группах проводилось совместное новогодние мероприятие специалистов инструктора по плаванию, педагога-психолога и инструктора по физической культуре «Новогодние эстафеты».

На занятии царила дружелюбная и непринужденная атмосфера, чтобы детям было интересно, занятие разделялось на три части разминка со снеговиком - инструктор по физической культуре, эстафеты проводила инструктор по плаванию, психологическую релаксацию «Снежинки-льдинки» осуществляла педагог-психолог. Тренировочный процесс выстроен в игровой форме, чтобы детям каждый раз было интересно и познавательно. Упражнения направлены на различные группы мышц, что развивает тело ребенка.













