

# Как правильно выбрать детское удерживающее устройство?

## Размер

Детские удерживающие устройства (ДУУ, детские автокресла) подразделяются на группы 0+, 1, 2 и 3.

ДУУ должно соответствовать росту и весу ребёнка.

Не покупайте ДУУ «на вырост».

Помните, что универсальные модели обеспечивают меньшую степень защиты, чем идеально подобранное автокресло, предназначенное для перевозки детей определённого роста и веса.



## Надёжность и безопасность

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности ECE R44/04 или ECE R129 и оранжевая наклейка.

В России все ДУУ подлежат обязательной сертификации.

При покупке спрашивайте у продавца сертификат на ДУУ.

Если продавец не может предоставить сертификат, не покупайте такое ДУУ. Несертифицированное ДУУ не гарантирует безопасности вашему ребёнку в случае аварии.

Покупайте автокресла известных производителей.

Если производитель неизвестный, о нём мало или нет информации, в том числе в Интернете, воздержитесь от покупки такого устройства.

Покупайте ДУУ в проверенных местах:

автомобильных или детских магазинах, специализированных Интернет-магазинах. Остерегайтесь подделок и покупок в сомнительных торговых точках.



## Установка

Каждая конкретная модель имеет свои особенности конструкции. Перед покупкой убедитесь, что конкретное кресло подходит именно к вашему автомобилю.

Если ваш автомобиль оборудован системой крепления ISOFIX, покупайте автокресло, также оборудованное этой системой крепления. Оно надёжнее, чем крепление при помощи ремня безопасности.

Правильно устанавливайте ДУУ в автомобиле. Проконсультируйтесь с продавцом и внимательно прочитайте инструкцию.

Если ваш автомобиль оборудован передней пассажирской подушкой безопасности, то устанавливать автокресло на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

## Комфорт

Выбирайте автокресло вместе с ребёнком.

Ребёнку в автокресле должно быть удобно сидеть.

Обращайте внимание на качество изготовления и материалов, из которых сделано ДУУ.

Все крепления и застёжки должны быть изготовлены из металла.

Если изделие имеет кривые швы, торчащие заусенцы, от него исходит резкий химический запах, откажитесь от покупки такого автокресла.

Отдавайте предпочтение моделям со съёмными чехлами, чтобы при необходимости их можно было стирать.



**!!! Если ДУУ побывало в аварии, использовать его дальше НЕЛЬЗЯ.**

Помните об этом, приобретая детское автокресло «с рук», по объявлению.

**Качественное ДУУ – это безопасность вашего ребёнка при поездках в автомобиле. Не экономьте на безопасности своих детей!**

**Помните, что даже самое качественное автокресло не защитит вашего ребёнка при ДТП на встречной полосе или при нарушении скоростного режима!**





# Факторы, отвлекающие внимание при переходе дороги

## Капюшон



Ограничивает обзор



Откинь капюшон назад, чтобы видеть то, что происходит слева и справа от тебя

## Зонт



Ограничивает обзор

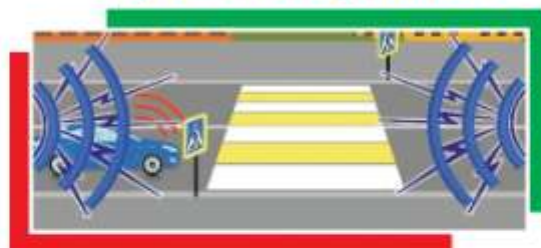


Держи зонт так, чтобы он не мешал обзору

## Музыка в наушниках



Отвлекает внимание, мешает слышать, что происходит вокруг тебя

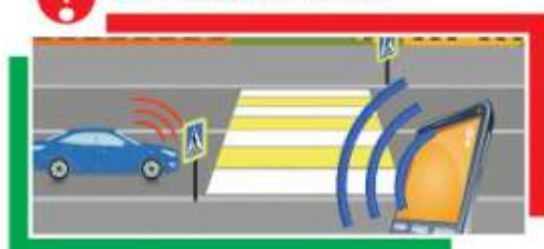


Выключи музыку, сними наушники. Во время движения по тротуару не делай громкость на максимум, чтобы слышать, что происходит вокруг тебя

## Разговор по телефону



Отвлекает внимание



Все разговоры — прекратить. Всё внимание — на дорогу

## Просмотр видео, игры на телефоне



Отвлекает внимание. Ты не видишь ничего вокруг!



Смотри видео, играй в мобильные игры в других местах! Тротуар и пешеходный переход — не место для использования гаджетов!



Перед тем, как переходить дорогу, остановись у её края. Внимательно посмотри налево, направо и ещё раз налево. Убедись, что все автомобили остановились и пропускают тебя. Только после этого начинай переход. Во время перехода продолжай наблюдать за дорожной обстановкой.

**Помни: внимательность и хороший обзор дороги — это твоя безопасность**





# Юным велосипедистам ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!  
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.

Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

## Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7-14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

\*\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

**Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!**

### Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

#### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



#### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



#### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплёно сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!



# Правила безопасности для пассажиров маршрутного транспорта



Будьте внимательны в местах остановок маршрутного транспорта. Ожидайте маршрутный транспорт около остановочных павильонов, на посадочных площадках, а при их отсутствии — на тротуаре или обочине как можно дальше от края проезжей части.

Трамвайные пути часто располагаются посередине проезжей части дороги. Перед тем как начинать переход к месту посадки в трамвай, обязательно убедитесь, что ВСЕ автомобили остановились и пропускают пешеходов.



Подходить к дверям маршрутного транспорта можно только после того, как он полностью остановится. Первым в салон должен входить ребёнок; взрослый — за ним, помогая ребёнку, если это необходимо. Войдя в автобус (троллейбус, трамвай), не задерживайтесь у дверей. Проходите в середину салона.

К выходу готовьтесь заранее. Из автобуса первым выходит взрослый, а затем ребёнок. Взрослый держит ребёнка за руку и помогает ему выйти. Выйдя из автобуса, отойдите от двери, чтобы не мешать другим пассажирам.



Пройдя в салон, занимайте свободные места.



Если вы едете стоя, крепко держитесь за поручни и держите ребёнка за руку.



Если автобус оборудован ремнями безопасности, обязательно пристёгивайтесь.

В некоторых видах маршрутного транспорта не разрешается ездить стоя. Если вы видите, что в таком автобусе нет свободных мест, не садитесь в него. Дождитесь следующего.

Опасно прислоняться к дверям во время движения и ехать на ступеньках автобуса.

Во время поездки нельзя высовываться из открытых окон, забираться с ногами на сиденье, бегать по салону, отвлекать водителя.



Заметив на противоположной стороне улицы нужный вам автобус, не бегите к нему! Дойдите до пешеходного перехода и перейдите проезжую часть, соблюдая все Правила дорожного движения.

Если после выхода из маршрутного транспорта вам нужно перейти проезжую часть дороги, дождитесь, пока он отъедет. Затем найдите пешеходный переход, дойдите до него и перейдите проезжую часть, убедившись в безопасности перехода и соблюдая все Правила дорожного движения. НЕ ОБХОДИТЕ автобус, троллейбус и трамвай НИ СПЕРЕДИ, НИ СЗАДИ!





# Световозвращатель — светящийся друг пешехода



#ДобраяДорогаДетства

Эксклюзивно в «ДДД»!

## Виды световозвращателей



Браслеты



Брелоки и подвески



Катафоты



Жилеты



Значки



Наклейки



Нашивки

## Носи световозвращатели правильно

На рюкзаке или сумке

На одежде

На запястье

На брюках

Оптимальная высота крепления световозвращателей — 70–100 см над землёй (на уровне света автомобильных фар)

## Проверь качество световозвращателя



Наведи смартфон на световозвращатель и сфотографируй его со вспышкой. На фото он должен получиться ярким.

Чем больше световозвращателей — тем лучше. Световозвращатели должны быть видны водителям со всех четырёх сторон: слева, справа, спереди и сзади.

Подпишись на «ДДД»!  
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

В Каталоге Российской прессы — 11450  
В каталоге Почты России «Подписные издания» — П3786  
Онлайн-подписка на сайтах [VIPISHI.RU](http://VIPISHI.RU) и [POCHTA.RU](http://POCHTA.RU)

Уважаемые родители!

Покупая ребёнку верхнюю одежду, отдавайте предпочтение моделям с нашитыми световозвращающими элементами.

**Обеспечьте безопасность вашего ребёнка!**



Родителям-водителям

# 7 правил безопасной поездки с ребёнком в автомобиле

Воздержитесь от обгона без крайней необходимости



**Если вы утомлены или ребёнок чувствует себя уставшим — откажитесь от поездки.**

**Если вы находитесь в дороге, остановитесь в безопасном месте для отдыха.**



Избегайте резких разгонов и торможений

**Безопасность вашего ребёнка — в ваших руках!**

Своевременно подавайте сигналы перед маневрированием



Выбирайте скоростной режим исходя из ограничений с учетом дорожных условий (снег, гололёд, мокрая дорога)

Пристегните ребёнка в автокресле и пристегнитесь сами ремнём безопасности. Станьте примером для вашего ребёнка



Содержите автомобиль в исправном состоянии



Выезжайте заранее, чтобы не спешить



Эксклюзивно  
только на страницах  
«ДДД»



НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:  
В Каталоге Российской прессы — 11490  
В каталоге Почты России «Подписные издания» — Л3786  
Онлайн-подписка на сайтах [VIPISHI.RU](http://VIPISHI.RU) и [POCHTA.RU](http://POCHTA.RU)

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ГИРОСКУТЕР



СЕГВЕЙ



МОНОКОЛЕСО



ЭТО МОДНЫЕ И УДОБНЫЕ, СОВРЕМЕННЫЕ  
СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

**ЗАПОМНИ:** с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс  
соблюдай правила безопасности

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.

**Катайся безопасно!**



# Правила безопасности для пешехода



#ДобраяДорогаДетства

Подпишись на «ДДД»!  
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

В Каталоге Российской прессы — 11450  
В каталоге Почты России «Подписные издания» — П3786  
Онлайн-подписка на сайтах [VIPISHI.RU](http://VIPISHI.RU) и [POCHTA.RU](http://POCHTA.RU)

**Иди по тротуару, пешеходной дорожке или велопешеходной дорожке (по стороне для пешеходов)**



Если их нет, можно идти по обочине или по краю проезжей части навстречу движению автотранспорта.

**Для перехода дороги пользуйся пешеходными переходами**

Самые безопасные переходы — подземный и надземный. Они обозначаются вот такими знаками.



Знак 6.6. Подземный пешеходный переход



Знак 6.7. Надземный пешеходный переход

Если нет подземного или надземного пешеходного перехода, можно перейти по наземному пешеходному переходу



Знаки 5.19.1 и 5.19.2 Пешеходный переход



Разметка 1.14.1

**Внимание! Этот знак — не для тебя! Там, где он установлен, ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НЕЛЬЗЯ!**



Этот знак — для водителей, а не для пешеходов. Он устанавливается за 50–150 метров до пешеходного перехода и предупреждает водителей, что впереди возможно появление на дороге пешеходов.

**Переходить дорогу можно только на зелёный сигнал пешеходного светофора**



Пешеходный светофор



Транспортный светофор

И только если пешеходного светофора нет или он не работает, пешеход обязан руководствоваться сигналами транспортного светофора.

**Красный сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно!**

**Но даже при зелёном сигнале никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что автомобили успели остановиться и путь безопасен.**

**Перед переходом дороги убери предметы, отвлекающие твоё внимание (наушники, зонт, капюшон)**

Эксклюзивно в «ДДД»!

**Перед тем как выходить на проезжую часть дороги, убедись в безопасности перехода!**



**Посмотри** налево, направо и снова налево. **Убедись**, что все автомобили остановились и пропускают тебя, и только тогда начинай переход. **Во время перехода** продолжай наблюдать за дорожной обстановкой.